

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 105 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга

Согласовано:
Педагогический совет:
Протокол № 2 от 07.12.2022

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ № 105
Е.Ю.Быкова
Приказ № 397-ОД от 07.12.2022

**ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННАЯ ПРОГРАММА НАСТАВНИЧЕСТВА
на 2022-2023 учебный год**

**Семенова Тамара Александровна
инструктор по физкультуре – наставник
Табакова Александра Романовна
инструктор по физкультуре - наставляемый**

«Организация работы инструктора по физической культуре в группах
компенсирующей направленности»

Цель работы: Развитие профессиональных умений и навыков молодого педагога
(наставляемого).

Задачи:

- Оказание методической помощи молодому специалисту (наставляемому) в повышении уровня организации воспитательно-образовательной деятельности, коррекционно-развивающей деятельности.
- Изучение нормативно-правовой документации.
- Оказание помощи в ведении документации инструктора по физкультуре (перспективный и календарный планы воспитательно-образовательной и коррекционно-развивающей работы, план по самообразованию, мониторинг и т.д.).
- Применение форм и методов в работе с детьми с ОВЗ.
- Организация образовательной деятельности, помощь в постановке целей и задач.
- Использование здоровьесберегающих технологий во время образовательной деятельности, а также в других режимных моментах двигательной активности.
- Углублённое изучение инновационных технологий.
- Общие вопросы организации работы с родителями.
- Вовлечение в проектную деятельность «Детский сад – территория здоровья».

№	Содержание работы	Форма проведения	Ответственные	Сроки
1	Помощь в изучении Федерального Закона «Об образовании», ФГОС ДО, Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДОО. Помощь в оформлении документов планирования учебного процесса. Оказание помощи в подготовке и проведении мониторинга физической подготовленности детей. Оформление документов мониторинга.	Посещение молодым педагогом (наставляемым) мониторинга физической подготовленности детей, проводимым наставником; консультирование, ответы на интересующие вопросы	Енина С.Н. старший воспитатель, Семенова Т.А. инструктор по физической культуре - наставник	Сентябрь 2022 Май 2023
2	Оказание помощи в организации выверенной и тщательной работы с документацией по планированию: изучение Программы ГБДОУ №105, участие молодого педагога (наставляемого) в составлении перспективного и календарно-тематического планов, плана по самообразованию.	Консультация, практическое оказание помощи	Енина С.Н. старший воспитатель, Семенова Т.А. инструктор по физической культуре – наставник Табакова А.Р. инструктор по физической культуре - наставляемый	Ноябрь 2022
3	Изучение форм организации деятельности детей на занятии, классификации занятий, использование инновационных педагогических технологий на физкультурных занятиях. Совместная разработка конспектов образовательной деятельности, эффективное использование наглядного дидактического материала в работе.	Посещение молодым педагогом (наставляемым) образовательной деятельности, проводимой педагогом - наставником	Семенова Т.А. инструктор по физической культуре – наставник Табакова А.Р. инструктор по физической культуре наставляемый	Ноябрь 2022
	Самостоятельное проведение образовательной деятельности – физкультурного занятия «Три весёлых поросёнка». Изготовление атрибутов для занятия (снежинки, материал для эстафеты «Собери костёр»)	Самостоятельное проведение образовательной деятельности - физкультурных занятий	Табакова А.Р. инструктор по физической культуре наставляемый	
4	Просмотр и анализ разработанного конспекта «Новогодние приключения»	Проверка	Енина С.Н. старший воспитатель, Семенова Т.А. инструктор по физической культуре – наставник	Декабрь 2022

	Проведение образовательной деятельности – занятия по физической культуре молодым педагогом (наставляемым) – «Новогодние приключения»	Посещение образовательной деятельности – занятия по физической культуре молодого педагога (наставляемого) – «Новогодние приключения»	Табакова А.Р. инструктор по физической культуре - наставляемый Семенова Т.А. инструктор по физической культуре – наставник	Декабрь 2022
5	Анализ педагогических ситуаций, стилей педагогического общения с детьми.	Дискуссия на тему: «Трудная ситуация в работе с детьми и ваш выход из неё»	Енина С.Н. старший воспитатель, Семенова Т.А. инструктор по физической культуре – наставник Табакова А.Р. инструктор по физической культуре - наставляемый	Январь 2023
6	Изучение и внедрение здоровьесберегающих технологий, использование проектной деятельности в воспитательно-образовательном процессе. Проект «Детский сад – территория здоровья».	Консультация, планирование, обмен опытом, помощь наставника	Семенова Т.А. инструктор по физической культуре – наставник Табакова А.Р. инструктор по физической культуре - наставляемый	Февраль 2023
7	Взаимодействие с родителями в процессе проведения совместного с родителями детей досуга, посвященного 23 февраля	Консультация, обмен опытом, участие молодого педагога (наставляемого) в разработке сценария совместного с родителями досуга.	Семенова Т.А. инструктор по физической культуре – наставник Табакова А.Р. инструктор по физической культуре - наставляемый	Февраль 2023
8	Организация проведения занятий на уличной физкультурной площадке.	Консультация, мастер-класс. Обсуждение (принципы построения, наличие игровых зон, их оснащение, смена материала). Открытое взаимопосещение, консультация.	Семенова Т.А. инструктор по физической культуре – наставник Табакова А.Р. инструктор по физической культуре - наставляемый	Март 2023
9	Самостоятельная организация и	Наблюдение за работой	Енина С.Н.	Апрель

	руководство подвижными играми и играми с элементами спорта, эстафетами.	молодого педагога (наставляемого) в процессе организации совместной игровой деятельности.	старший воспитатель, Семенова Т.А. инструктор по физической культуре – наставник Табакова А.Р. инструктор по физической культуре - наставляемый	2023
	Консультация «Особенности проведения подвижных игр на улице в разное время года»	Консультация наставника	Енина С.Н. старший воспитатель, Семенова Т.А. инструктор по физической культуре – наставник	
10	Оказание помощи в организации и проведении мониторинга физической подготовленности детей в конце учебного года, оформлении документов мониторинга	Наблюдение за проведением мониторинга молодым специалистом (наставляемым)	Енина С.Н. старший воспитатель, Семенова Т.А. инструктор по физической культуре – наставник Табакова А.Р. инструктор по физической культуре - наставляемый	Май 2023
11	Оказание помощи в подготовке команды детей к участию в районном физкультурном празднике «Весёлые старты»	Консультация наставника, практическая помощь	Енина С.Н. старший воспитатель, Семенова Т.А. инструктор по физической культуре – наставник Табакова А.Р. инструктор по физической культуре - наставляемый	Май 2023
12	Подготовка к летне-оздоровительному периоду. Подведение итогов работы	Консультация, ответы на интересующие вопросы, оказание помощи. Самоанализ Молодого педагога (наставляемого)	Енина С.Н. старший воспитатель, Семенова Т.А. инструктор по физической культуре	Май 2023

			культуре – наставник Табакова А.Р. инструктор по физической культуре - наставляемый	
13	Конкурсная деятельность молодого педагога (наставляемого)	Помощь в подготовке к конкурсной деятельности	Табакова А.Р. инструктор по физической культуре - наставляемый	В течение года

Ознакомлены:

_____ Семенова Т.А.

_____ Табакова А.Р.