

МЕНЮ

Сад

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 200	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 150	КАША "ДРУЖБА" 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (без сахара) (аллергики) 155	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (без сахара) (аллергики) 150	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (аллергики) 40	КАША ЖИДКАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ (НА ВОДЕ) (аллергики) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергики) 155	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ (без сахара) (аллергики) 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (без сахара) (аллергики) 150	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (аллергики) 40	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ (без сахара) (аллергики) 150	КАША "ДРУЖБА" (без сахара) (аллергики) 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (на воде) (аллергики) 155	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (на воде) (аллергики) 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ (БЕЗ САХАРА) (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ (на воде) (аллергики) 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (на воде) (аллергики) 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ (на воде) (аллергики) 150	КАША "ДРУЖБА" (на воде) (аллергики) 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 180/6	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 180
БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6		ЧАЙ С МОЛОКОМ (БЕЗ САХАРА) (аллергики) 200		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6
	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100		АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 100				ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 100			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 100
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100								
II Завтрак									
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200
ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 100	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 100	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 100	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА) 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО) 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50
БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ КУРОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/10/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 190/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/15/5	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 175/15/10	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/30/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 170/15/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 180/10/10	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 180/8/12
БУЛЬОН С КУРОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики) 170/10/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики) 190/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики) 180/15/5	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики) 175/15	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики) 180/0/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики) 170/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА (аллергики) 170/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА (аллергики) 180/10	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА (аллергики) 180/8/12
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 220	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70/25	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70

ПТИЦА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ (аллергии) 70	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (аллергии) 70	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 150	КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ (без сахара) (аллергии) 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 180	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (аллергии) 150	КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ (аллергии) 130	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (аллергии) 140	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 140
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 140	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (без сахара) (аллергии) 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (без сахара) (аллергии) 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА (без сахара) (аллергии) 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 180	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 180
ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 180		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ								БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 70	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 50	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (аллергии) 40	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергии) 50	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 135	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
СОУС КЛЮКВЕННЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 180	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА) 130	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 140	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (аллергии) 40	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ 130	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (аллергии) 180
СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (БЕЗ САХАРА) (аллергии) 180	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА) (на воде) (аллергии) 130	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ) 180	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 180	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ. (аллергии) 130	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (без сахара) (аллергии) 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (без сахара) (аллергии) 180	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (без сахара) (аллергии) 180	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 60	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии) 100
	ПЕЧЕНЬЕ 21	ЯБЛОКО (аллергии) 70	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 60	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии) 100	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		
			ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии) 100		ПРЯНИКИ 30		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35				БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 55		
							ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии) 80		